اگر آپ کو پابندی سے دوا لینی ہوتی ہے تو ان دواؤں کو کسی محفوظ، آسانی سے قابل رسائی جگہ پر رکھنا بہتر ہے۔

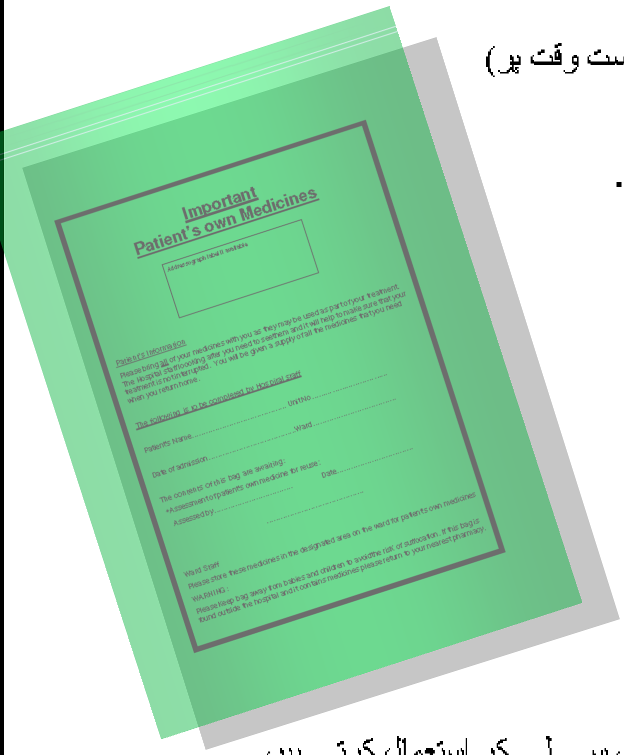
کیا آپ کو معلوم ہے کہ آپ اپنی تمام دوائیں رکھنے کیلئے مفت سبز رنگ کا تھیلا حاصل کرسکتے ہیں؟

اس کے علاوہ، اگر آپ کو ہسپتال جانا ہوتو، آپ اپنا سبز رنگ کا تھیلا ساتھ لے جاسکتے ہیں تاکہ ہسپتال کے عملے کو معلوم ہو کہ آپ کون سی دوائیں لے رہے ہیں۔

اس کا مطلب ہے کہ آپ ہسپتال میں اپنے قیام کے دوران:

- معمول کے مطابق اپنی دوائیں لے سکتے ہیں
- آپ کی دوائیں درست طریقے سے دی جاتی ہیں (درست خوراک درست وقت پر)
- آپ کوئی نئی دوا محفوظ طور پر لے سکتے ہیں۔

سبز تھیلے ایمبولینسوں پر اور ہسپتال کے فارمیسیز میں دستیاب ہیں۔
اپنا تھیلا طلب کرنا نہ بھولیں۔



تھیلے میں کون سی دوائیں رکھی جاسکتی ہیں؟

- گولیاں اور کیپسولز
- سیال دوائیں
- کریم اور مرہم
- انہیلر (بھپارے)
- GTN اسپریز / انجائنا کی گولیاں
- پیچز
- انجکشنز
- کوئی ایسی دوا جو آپ فارمیسی، سپر مارکیٹ یا ماہر نباتات کے یہاں سے لے کر استعمال کرتے ہیں۔

Welsh Ambulance Services NHS Trust